

## **Les parasites: nous les avons tous!**

### *Le sommaire de l'article*

- *Qu'est-ce qu'un parasite?*
- *Les différents types de parasites*
- *La vie d'un parasite*
- *L'impact des parasites sur la santé*
- *La lutte contre les parasites*
- *Les parasites dans le monde*

Les parasites sont des organismes vivants qui se nourrissent des autres organismes vivants. Ils peuvent être microscopiques, comme les virus, ou bien ils peuvent être visibles à l'œil nu, comme les vers intestinaux. Les parasites sont très communs et la plupart des gens en ont au moins un.

Les parasites peuvent entrer dans le corps de différentes manières. Certains parasites, comme les poux, se nourrissent de sang et peuvent se transmettre facilement d'une personne à l'autre. D'autres parasites, comme les amibes, vivent dans l'eau et peuvent entrer dans le corps par voie digestive si on boit de l'eau contaminée. Les moustiques peuvent transmettre des parasites aux animaux et aux humains en piquant une personne ou un animal infecté.

Les parasites peuvent causer des maladies graves, parfois mortelles. La malaria est une maladie parasitaire transmise par les moustiques qui tue plus de 400 000 personnes chaque année, principalement en Afrique subsaharienne. Le paludisme est une autre maladie parasitaire transmise par les moustiques qui est également très dangereuse. Les virus du VIH et du SIDA sont des parasites qui attaquent le système immunitaire et peuvent entraîner la mort si la maladie n'est pas traitée rapidement et efficacement.

Heureusement, il existe de nombreux moyens de se protéger contre les parasites. Il est important de se laver régulièrement les mains avec du savon et de boire de l'eau potable pour éviter de contracter des parasites intestinaux. Il est également important de traiter rapidement les poux et les lentes pour éviter que les parasites ne se propagent à d'autres personnes. Enfin, il faut essayer d'éviter les zones infestées de moustiques si l'on veut éviter la malaria et le paludisme.